



**Fußballcamp
in den Osterferien
10.04. - 13.04.2012**

4-tägige Trainingswoche für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren auf dem Sportgelände Waldsportpark des SKV Rot-Weiß Darmstadt.

Modernes altersgerechtes Training, ganztägige Betreuung und ein großes Freizeitangebot mit viel Spaß werden durch erfahrene Trainer angeboten.

- **2 Trainingseinheiten am Tag**
- **Trainingsausrüstung mit Ball**
- **Verpflegung und Getränke**
- **Professionelle Betreuung**



Stephan Adam

Das Ziel

Wir wollen allen fußballbegeisterten Kindern und Jugendlichen eine abwechslungsreiche und interessante Ferienwoche bieten, in der sie ihre fußballerischen Fähigkeiten weiterentwickeln können und viel Spaß und Freude am gemeinsamen Sport haben. Wir legen Wert auf ein qualitätsorientiertes Trainingsprogramm, und natürlich auch auf gute Stimmung und viel Spaß.

Wir werden auch nicht müde zu betonen, dass ein Mannschaftssport wie Fußball nicht nur aus sportlichen Höchstleistungen der Einzelnen besteht, sondern gerade dem geschulten Sozialverhalten in Form von Teamgeist eine immer größere Bedeutung zukommt.

Das Training

Im diesjährigen Ostercamp gibt mit **Stephan Adam**, ein erwiesener Fußballfachmann die Richtung vor. Als ehemaliger Oberligaspieler (u.a Ober-Roden) und jetziger Trainer von Rot-Weiss Darmstadt, kennt er beide Seiten des Trainingsalltags und weiß dies auch im täglichen Trainingskonzept zu berücksichtigen.

Stephan Adam gelang es bereits als junger Coach zu überzeugen - Spieler als auch Verein waren angetan. Eine damals mutige und lohnende Trainerverpflichtung. Seine Erfolge spiegeln sich in zwei Aufstiegen und der Etablierung des Vereins in der höchsten deutschen Amateurspielklasse wieder - der **Fußball-Hessenliga**. Die Ausbildung zum Fußballlehrer, der bestmöglichen Trainerqualifikation wird angestrebt und könnte gar das Tor zum Profisport sein. Der nächste Level seiner Vita.

Kompetente und erfahrene Jugendtrainer sowie weitere Spieler vom heimischen Hessenligisten RW Darmstadt werden das Trainingsprogramm umsetzen und für eine sportliche und sicherlich kurzweilige Woche sorgen.

TEAMSPORTWORLD
OBER-RAMSTADT

www.team sportworld.de



Der Tagesablauf

9:45 Uhr	Eintreffen und Umziehen Aufbau und Besprechung des Tagestrainingsplans
10:15 Uhr	Beginn erstes Training
12:00 Uhr	Ende erstes Training, Umziehen
12:15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
12:45 Uhr	Mittagspause mit Freizeitpro- gramm wie Beachvolleyball, DVD, Fußball-Tennis, weitere Spiele im Freien oder in der Turnhalle
14:15 Uhr	Beginn zweites Training
15:45 Uhr	Ende zweites Training, Tages- abschlussbesprechung, Abbau
16:00 Uhr	Ende des Trainingstages

Trainiert wird in alters- und leistungsgerechten Gruppen. Geschult werden Koordination, Technik, Spielverständnis und alles was zum heutigen Fußball dazu gehört. Für alle Berufstätigen bieten wir vor und nach den Trainingseinheiten zusätzliche Betreuungszeiten von 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr an. (bitte gesondert mitteilen)

Die Leistungen

- Fachgerecht ausgearbeitetes Trainingsprogramm nach aktuellem Stand der Trainingslehre im Jugendbereich
- Betreuung während der Trainingseinheiten von fachlich qualifizierten Trainern
- Warmes Mittagessen, Obst und Getränke, Snacks
- Spiel- und Freizeitprogramm in der Pause
- Sportausrüstung für jeden Teilnehmer:
u.a. Trikot, Ball und Trinkflasche
- Kaffee und Kuchen für die Eltern am Abschlusstag

Der Preis

145 Euro für das komplette Camp-Programm inkl. aller beschriebenen Leistungen.

130 Euro für vorherige Campteilnehmer und für Mitglieder des SKV Rot-Weiss Darmstadt

**Teilnehmerzahl ist auf max. 60 begrenzt
Anmeldung bitte bis zum 24. März 2012**